

Nel 1° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

“Gesù nell’Orto degli Ulivi”...



DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«(Gesù) disse ai suoi discepoli: “Sedetevi qui, mentre io prego” [...]. Poi, andato un po’ innanzi, si gettò a terra e pregava [...]: “Abbà, Padre! Tutto è possibile a Te, allontana da me questo calice! Però non ciò che io voglio, ma ciò che vuoi tu”» (Mc 14,32.35-36)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

A chiunque dice al Padre di vero cuore: “Non sia fatta la mia volontà ma la Tua”, verrà dal Cielo l’Angelo consolatore ad abbeverarlo con le continue Grazie luminose; ma se noi vorremo fare sempre e continuamente la nostra volontà, l’Angelo delle Grazie luminose prima o poi ci abbandonerà al nostro libero e stupido volere (cfr. Sir 4,19; Sal 80,12-13). (cfr. SLC, p. 27)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di non cadere nella grande tentazione della tristezza e così anche dell’aridità spirituale, così dice San Francesco di Sales: «L’aridità è tale che tutto fa temere che l’anima sarà presto ridotta simile a un terreno totalmente incolto e abbandonato [...] Guarda da dove viene il male: spesso siamo noi stessi causa delle nostre aridità e sterilità». (FRANCESCO DI SALES, Filotea, IV, 14)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...